1898 - 2023
125 ANS DE SPORTS by ASPTT

ASPTT NANTES
CLUB OMNISPORTS
cultivons vos envies

SAISON 2023/24

1 Club
Omnisports
32 activités

L'OMNISPORTS FAIT SA RENTRÉE

VENEZ NOUS REJOINDRE !

IL Y EN A POUR TOUT LE MONDE

Avec ma licence ASPTT PREMIUM, je pratique selon mes envies !

ASPTT
FEDERATION OMNISPORTS
cultivons vos envies

Retrouvez-nous sur my.asptt.com

PARTENAIRE MAJEUR

GMF

PARTENAIRES DU CLUB

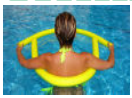
DÉCATHLON

INFORMATIONS / INSCRIPTIONS

ASPTT NANTES
42 rue Nicolas Appert
44100 Nantes
nantes@asptt.com
02.51.84.91.50

L'OMNISPORTS FAIT SA RENTRÉE

Avec ma licence ASPTT PREMIUM, je pratique selon mes envies !



AQUAFORME

Du Lundi au Vendredi - Piscines de Nantes
Cours de 45 minutes
Tarifs : 1 cours 250€ - 2 cours 340€
Tel : 02.51.72.30.00 / Mail : natation@aspttnantes.fr
Permanence : Lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h-12h

BABYsport® (18mois-3ans)

Salle Raspail - Mercredi 9h-10h
Salle Villa Maria - Samedi 9h-10h / 10h-11h
Tarif : 195€
Tel : 02.51.84.91.52
Mail : multisport@aspttnantes.fr

BADMINTON

Pratique libre : Lundi et Jeudi 13h-14h / Salle Appert - Vendredi 12h-13h30 / Salle Chantenay
Cours : Mardi et Vendredi 12h-14h / Salle Appert
Adultes Loisirs / Tarifs : Libre 125€ - Cours + Libre 170€
Mail : sante.bien-etre@aspttnantes.fr / 07.49.03.21.80

BASKET

A partir de 5 ans
Salle Ovinet - 7 rue Raspail 44100 Nantes
Tarifs : U7 185€ - U9/U11 : 195€ - U13/U15 : 205€ - U20/Seniors : 220€ - Loisirs : 110€
Mail : basket@aspttnantes.fr

BILLARD

Activité Adulte
Loisirs & Compétitions
Snooker
Tarif : 200€ - Accès illimité à la salle
Mail : billard@aspttnantes.fr

BOWLING

Compétition Ligues Lundi et Mercredi
Eurobowl Saint Sébastien sur Loire
Tarif préférentiel : 2,30€/partie au lieu de 6.50€
Tarifs : 100€ Adultes - 65€ Jeunes
Tel : 06.78.76.74.36 / Mail : bowling@aspttnantes.fr

CYCLISME / CYCLOTOURISME

Adultes - Loisirs
Mercredi 16h30 - Samedi 8h30 - Dimanche 9h
Tarif : 45€
Mail : aspttnantescyclisme@gmail.com
Tel : 06.77.83.77.48

ESCALADE

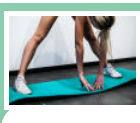
A partir de 6 ans - Du lundi au samedi
Salle Appert-Raspail / Salle de la Bottière / Salle Mandela
Tarifs : Cours 300€ - Libre 200€ - Compétition 390€
Mail : escalade@aspttnantes.fr
Tel : 06.95.58.85.14

FOOTBALL ENTREPRISE

Adultes
Entrainement : Lundi 19h30-22h30 hors championnat
Complexe Val de Chezine
Tarif : 110€
Mail : maxime-gauthier1@hotmail.fr / Tel : 06.18.32.21.63

GOLF

Adultes
Différents Golfs du départements - Samedi et Dimanche
Tarifs : 117€ ou 174€
Mail : golf@aspttnantes.fr
Tel : 06.50.02.49.97

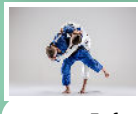


GYM D'ENTRETIEN ET DE LA FORME

Pilâtes : lun 12h et 18h45, mardi 9h30, mer 10h, 11h et 19h, ven 12h / Gym Douce : mar 12h et ven 11h
Renfo : mar 19h et ven 12h30
Tarifs : Pilâtes 160€ / Renfo 150€ / Gym Douce 140€
Mail : sante.bien-etre@aspttnantes.fr / 07.49.03.21.80

HANDBALL

A partir de 5 ans - Du lundi au samedi
Gymnase Chanteclerc, Coubertin, La Barboire
Tarif en fonction des catégories d'âges
Mail : licence.aspttnanteshandball@gmail.com
Tel : 06.82.30.08.37

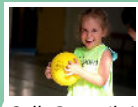


JUDO (Enfants)

Enfants (à partir de 6ans) - Salle Raspail
Enfants : Mercredi 14h-15h30 (8-10ans) / 15h30-16h30 (6-7ans) / 16h30-18h (11-14ans) / Vendredi 18h30-19h30 (8-14ans) / Mardi et vendredi 19h30-21h (15-18ans)
Tarifs : 160€ 6/7ans - 180€ 8/18ans

JUDO / JIU-JITSU / TAISO (Adultes)

Adultes - Salle Raspail
Mardi 19h30-21h (Judo/Jiu-jitsu), Jeudi 19h30-21h (Jiu-jitsu) et vendredi 19h30-21h (Judo) / Mardi 18h30-19h30 et Mercredi 18h30-19h30 (Taïso) Tarif : 180€
Mail : judo@aspttnantes.fr / Tel : 06.41.47.48.32

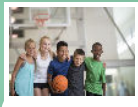


KIDISPORT® (3-6ans)

Salle Raspail : Lundi, Mardi 16h30-17h30 et 17h30-18h30 / Mercredi 9h-12h / Jeudi 16h30-17h30 /Samedi 9h-12h -- École Léon Say : Mercredi 14h-15h, 15h-16h et 16h-17h (spécifique 3/4ans) -- École Villa Maria : Samedi, 11h-12h / 14h-15h et 15h-16h / Tarif : 175€

KIDISPORT + ® (6-9ans)

Salle Appert : Mercredi 10h-11h15 et 11h15-12h30 / Vendredi 16h30-17h45 / Samedi 9h-10h15 -- École Villa Maria : Mercredi 14h-15h15,15h15-16h30 et16h30-17h45
Tarif : 225€
Tel : 02.51.84.91.52 / Mail : multisport@aspttnantes.fr

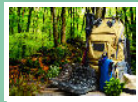


KIDISPORT MAX® (10-14ans)

Salle Appert
Samedi 10h15-11h30
Tarif : 225€
Mail : multisport@aspttnantes.fr
Tel : 02.51.84.91.52

MARCHE NORDIQUE

30e de parcours sur Nantes et son agglomération
Lundi : 14h-16h
Jeudi 9h45-11h45
Tarif : 150€
Mail : sante.bien-etre@aspttnantes.fr / 07.49.03.21.80



MONTAGNE & RANDONNEE

4 randonnées mensuelles le vendredi et dimanche
Sorties week-end/semaine, sortie montagne
Tarif : 55€
Mail : rando@aspttnantes.fr
Tel : 06.74.17.01.05

NATATION

Enfants (à partir de 6 ans) et Adultes
Du Lundi au Samedi - Piscines de Nantes
Tarifs : 1 cours 265€ - 2 cours 340€
Tel : 02.51.72.30.00 / Mail : natation@aspttnantes.fr
Permanence : Lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h-12h

PARANATATION

Enfants et Adultes - Piscine de La Durantière
Lundi 20h00-21h45 et Jeudi 18h-21h30
Tarifs : 1 cours 265€ - 2 cours 340€
Tel : 02.51.72.30.00 / Mail : natation@aspttnantes.fr
Permanence : Lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h-12h

SKI

Stage Ski Enfants au Grand Bornand (Vacances de Février)
Stage Alpin Adultes en Janvier et en Mars
Stage Ski de Fond - Fin Janvier
Tarifs : en fonction des stages - Location de matériel
Mail : ski@aspttnantes.fr

SKI ROUES

Dimanche Matin
Tarifs : 90€ Adultes / 40€ Enfants

Mail : ski@aspttnantes.fr

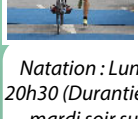
TENNIS DE TABLE

Corpo
Tarif : 50€ / 85€

Mail : mavifrejea@free.fr
Tel : 07.77.04.70.26

TRAIL

Adultes
Débutants et confirmés
Mercredi 19h15-21h / Samedi 9h30-11h15
Tarif : 165€
Mail : trail@aspttnantes.fr

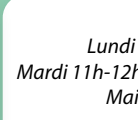


TRIATHLON

Natation : Lundi 20h et samedi 17h (Leo Lagrange) Jeudi 20h30 (Durantière) --- Vélo : dimanche matin Course à pied : mardi soir sur piste (Durantière) Samedi matin footing
Tarif : 280€ + trifonction (bonnet natation offert)
Mail : triathlon@aspttnantes.fr

VOLLEY

Adultes Loisirs
Lundi 20h30 - Salle Longchamp
Tarif : 125€
Mail : volley@aspttnantes.fr
Tel : 06.76.39.01.11



YOGA

Salle Appert - Tarif : 230€
Lundi et Jeudi 17h30-18h45 et 19h-20h15
Mardi 11h-12h, 12h15-13h15, 17h30-18h30, 18h30-19h30
Mail : sante.bien-etre@aspttnantes.fr
Tel : 07.49.03.21.80

CENTRE DE LOISIRS VACANCES

Ouvert à tous (licencié ou non)
De 4/13ans
Tarif : 33€ journée / 150€ semaine
Mail : centredeloisirs@aspttnantes.fr
Tel : 02.51.84.91.52

CENTRE DE LOISIRS MERCREDI

Ouvert à tous (licencié ou non)
6/10ans
Tarifs: 205€ trimestre / 18€ l'après midi
Mail : centredeloisirs@aspttnantes.fr
Tel : 02.51.84.91.52

STAGE ESCALADE

L'ASPTT Nantes organise régulièrement durant les vacances scolaires des stages.
Ouvert aux adhérents et aux non adhérents.
Du lundi au vendredi
escalade@aspttnantes.fr / 06.95.58.85.14

J'MACTIV ENTREPRISE®

Accordez vous une pause bien-être au travail. Activités sportives à l'année ou à la demande (Badminton, Pilates, Marche Nordique, Yoga ect…) mais aussi des séances de massage assis et de sophrologie.
rlaurent@aspttnantes.fr / 06.07.37.12.01

Retrouvez-nous sur **my.asptt.com**

ASPTT
FEDERATION OMNISPORTS
cultivons vos envies

Création : welko.fr
Ne pas jeter sur la voie publique